

Man kan velge seg et symbol og meditere over det. Men sjamanmåten er det å meditere på symboler som oppstår i eget indre. De er porter til det som er bakenom, ovenfor eller bortenfor. Et slikt symbol leder deg til øyeblikk av helhet, dit hvor du ikke mangler noe.

Kraftdyr og vevisere i forskjellige skikkelser er slike symboler. Symboler kan oppstå og komme ut fra det indre, men passere gjennom bevisstheten, uten at man ordentlig fanger dem. Drømmene er fulle av dem og symbolfunksjonen i sinnet arbeider hele tiden, om du sover eller er våken.

De har alle en funksjon, å åpne sansene for en dypere erkjennelse, eller en fornemmelse av helhet.

Det er orskjell på å meditere over et symbol og på det å tenke på det, tenke på betydningen eller tolkningern.

Å meditere på det betyr i denne sammenhengen å bli ett med den kraften som flyter i symbolets form, trenge inn i det, for slik å bli ett med det, men også mer, dymbnolet og du lager det tredje stedet, den nye tilstanden.

Har du settg bildce av sædcellen, når den trenger inn i eggcellen, slik er det å meditere over ety symb l oi denne sammenhengen