

Nye Saivogrupper er under planlegging. Fordypningen på min vei finner jeg i den stille sjamanismen, særlig inspirert fra Bøn-tradisjonene fra Tibet og Nepal. Jeg holder på å utvikle et nytt t konsept for min undervisning.

Som før vil vi jobbe med ytre, indre og skjulte sider ved personligheten. Kursene vil bli praktisk rettet, jeg ønsker å underviser i en praksis du kan ha nytte av. Teorien støtter de erfaringsbaserte metodene.

Stillhet, mot, kreativitet og tiltro er alltid med på reisen.

Alle ting vi gjør på sjamanveien, som tromming, synging, dansing, og også visualiseringer, er som støttefunksjoner å regne. Vi trenger dem fordi det er vanskelig å holde på den indre åpenhet uten hjelp fra disse metodene.

Vi lever i forandringens tid, men målet for livsreisen er fortsatt det samme, erfaringen av friheten, det stille, åpne og frie sinnet.

4. 5 og 6 november starter et ny Saivo-forløp på Nesodden ved Oslo. Det er også et lignende forløp under planlegging i Nord-Norge.

Se også "Sjamanskolen på Nesodden" på Facebook.

Om du vil ha info om disse forløpene, eller melde deg på gruppen på Nesodden, send en mail med navn og adresse til Åsne, sekretær for Saivo, på denne adressen: [saivoinfo@gmail.com](mailto:saivoinfo@gmail.com)

Mvh ailo gaup