

Opplysning... det man ikke virkelig vet hva er før man har erfart det. Her er noen uttalelser om åndelig opplysning fra noen som har erfart og oppnådd det.

Her prøver de å beskrive det som som ord ikke kan beskrive, men som likevel lokker og kanskje også kommer til alle, tilslutt...

- Hvis jeg sier til deg at " opplysning er alt-vitende," så begrenser jeg opplysningen. Hvis jeg sier " opplysning er alt-elskende" , så begrenser jeg kærligheten, sier helgenen Emmanuel.

-Det kan ikke være noen begynnelser eller avslutninger og det menneskelige ordforråd er fylt med begrensninger.

Så la os si at opplysning er å være i nuet gjennom evigheten, uten intellektet, men med oppmerksomhet på alle ting.

Det er absolutt fred, uten bevidstheten om u-fred.

Det er absolutt kærlighet, uten bevisstheten om hat.

Det er alt uten avslutninger, hvor man har glemt illusjonen om avslutninger.

Det er lykksalighet, uten minnet om ikke-lykksalighet.

Det er simpelthen "væren" .

Det er deg uten din kropp, uten din personlighet, uten dine klær på uten frykt, uten begrensninger eller barrierer, enda uten bevissthet om deg selv, bare som en fri iaktager av uendelig lys.

Helgenen Emmanuel Domingo Y Sol (1936-1909)

Det fortelles at Buddha rett etter sin opplysning møtte en mann på en vei. Mannen ble slått av Buddhas ekstraordinære utstråling og fredelige nærvær. Så mannen stoppet og spurte:

- Min venn, hva er du? Er du et himmelsk vesen eller en Gud?
- Nei, svarte Buddha.

- Vel, er den en sort magiker eller trollmann?
- Nei, gjentok Buddha.

- Er du et menneske, da?

- Nei.

- Vel min venn, hva er du da?
- Jeg er våken, svarte Buddha.

Aua, Iglulik-sjaman:

Jeg prøvde å bli sjaman ved andres hjelp, men det lyktes ikke. Jeg beøkte mange berømte sjamaner, gav dem kostbare gaver.

Så oppsløkte jeg ensomheten og her ble jeg først melankolsk. I blant gråt jeg, kjente meg ulykkelig uten grunn.

Da, uten grunn, ble alt forandret. Jeg kjente en uforklarlig, stor glede, en glede så stor at jeg ikke kunne begrense den. Jeg måtte synge, synge en stor sang som hadde plass til ett ord: glede, glede. Og jeg sang av mine lungers fulle kraft.

Midt i et slikt anfall av mysteriøs og overveldende glede ble jeg sjaman, uten å vite hvordan det skjedde. Men jeg var blitt sjaman. Jeg kunne se og høre på en helt ny måte. Jeg hadde fått minquaumanEk, min opplysning, sjamanlyset i kropp og sjel.

Og dette på en slik måte at det ikke bare var jeg som kunne se gjennom livets indre mørke,, men det samme lyset skinte også fra meg. Det var usynlig for mennesker, men synlig for alle åndene fra jord og himmel, luft og hav, og de kom til meg og ble mine hjelpeånder.

William Blake:

Hvis erkjennelsens dører ble rensset, ville alle ting sees av mennesket, som de er: Uendelige.

Ansari fra Heart:

Kan du gå på vannet? Da har du ikke utrettet mer enn et strå. Kan du fly i luften? Da har du ikke utrettet mer enn en flue. Overvind ditt hjerte, da kan du bli fri.

Lao Tsu:

Dalens ånd dør aldri.
Den heter det mystiske kvinnelige.
Og er døren til det mystiske vinnelige.
Den er det grunnlag, fra hvor himmelen og jorden utspringer.
Dette er hele tiden inne i oss.
Øs av dette så mye som du vil, det renner aldri tomt.

Mester Eckhart:

Jeg har tidligere hevdet og hevder stadig, at jeg allerede besitter det, som jeg skal ha i evigheten. For Gud bor i sin Guddoms fylde i evighet i hans bilde i sjelen.

Michael Harner:

Shamanic enlightenment is the literal ability to lighten the darkness, to see in that darkness what others cannot perceive. This may, in fact, be the most ancient meaning of enlightenment.

Mystikeren Bruhn:

Før var jeg et træ, som stod og kiggede på de andre træer i skoven. Jeg sammenlignede, vurderede, roste, dømte og fordømte både mig selv og de andre træer. Det var ikke særlig rart. Som et træ vidste jeg, at der var noget som hed skoven, men jeg havde kun i få øjeblikke oplevet at være den. Pludselig skete det. Hele skoven fyldte mig. Min fornemmelse af at være et træ forsvandt og jeg blev hele skoven.

Først troede jeg at det var en af de midlertidige oplevelser. Men, nej. Det forandrede sig ikke. Jeg blev ved med at være skoven. Nu er jeg skoven, der står og kigger på sig selv. Det er en fantastisk oplevelse i hvert eneste funklende nu. Jeg kan også se det spøjse træ, der hedder Bruhn, men jeg er ikke mere denne begrænsede personlighed. Jeg er fri - og uendelig taknemmelig.

Neale Walsch:

Hvordan er det at være i denne tilstand af oplysning? Hvis du er så meget som i nærheden af den oplevelse nu, kender du allerede svaret. Hvis du har oplevet det ufattelige højdepunkt der er knyttet til den mest oplivende fysiske oplevelse, kender du allerede svaret.

I denne tilstand mister du midlertidigt enhver fornemmelse af individuel identitet. Men det sker uden at være ledsaget af følelsen af tab, for du vil vide at du simpelthen har oplevet din sande identitet.

Du bliver indhyllet i en ubeskrivelig lykkefølelse, en herlig ekstase. Du føler dig ét med kærligheden, ét med altet. Og du vil aldrig stille dig tilfreds med mindre.

Mennesker som har haft denne oplevelse, vender tilbage til verden og deres liv på en ny måde. De konstaterer at de forelsker sig i enhver der kommer indenfor synsvidde. De oplever at de er ét med alle andre i forbløffende øjeblikke af helligt samvær. Oplysning er at forstå at der ingen steder er at gå hen, intet man kan gøre, og at ingen behøver at være nogen anden and nøjagtig den man er lige nu.

Lonny J. Brown:

På et personligt plan er oplysning det eneste alternativ til menneskets neurotiske fængsel; beholderen af al vores frygt, grådighed og smerte. I samfundet vil oplyst samstemmighed og politik medføre lige muligheder og standse tendensen til vold i vores byer, skoler og hjem. Og oplyst aktion i en global sammenhæng er vores bedste chance for at stoppe militære krigsaktioner og afvende miljømæssige katastrofer.

Ramana Marhashi.

Oplysning er at være i en evigt-varende og naturlig kontakt med Selvet. Det kan ikke opnåes, for vi er dét allerede. Vi kommer os fra alle vores bekymringer, udmattelse og lidelse.

Det er som at leve i den dybe stilhed og fred som i dyb, dyb søvn, totalt tom og fri fra alt. Men dette er forskellen: i dyb, dyb søvn er vi ubevidste, mens i oplysning er vi blevet bevidste som bevidstheden selv.

How do you give enlightenment? How is it possible to give enlightenment to others, Bhagavan?

Ah yes. Basically it is through the process of "diksha", which is an electrical energy which transfers through some kind of a hole in the mind of man. We believe that the mind of man is like a wall, which divides man from God. The diksha is an electrical energy which makes a hole in this wall, which we call the mind. Once that happens, then God and man can come to relate with each other. The way that happens has to do with his background, his conditioning, his aspirations, his education, so many factors. But it is God who gives enlightenment, whether you call it God or cosmic consciousness or nature, call it what you want. So that takes over and enlightenment is delivered by God. Our job is to make a hole in the mind, and then God does the rest. It's a very complex process that only God can do.

Se video med Bhagavans forklaring af oplysning.

<http://www.klarhed.dk/enlightenment.wmv>