



Den ny-gamle sjamanveien

“Vi er halvveis fra jord og halvveis fra himmel.
Som en blanding av ulv og engel vandrer
vi på to om på jorden, som mennesker”.

Slik begynner denne boken om natur, mennesker, mytologi og sjamanisme.

“Utgangspunktet for en sjaman er at vi er natur og at vi bruker naturen som vår metode. Vi er på ingen måte løsrevne vesner, uberørt av naturens lover. De samme elementer som eksisterer i naturen omkring oss, finner vi i vårt indre. Enhver er en forlengelse av natur. Naturens kraft flyter gjennom alle”.

Siden slutten av 1980-tallet har Ailo Gaup undervist i sjamanisme, de eldste kjente metodene for kraft, healing og ekstase.