Sjokkterapi, weekendkurs og nye Saivo-grupper, og i andre uke i august holdes den sedvanlige naturvandringen/utesittingen. Om du vil utforske sjamanens vei, bryte psykens stengsler og arbeide med sjamanisme og natur, så les programmet for de kommende månedene.

Sjelehenting er en sentral sjaman-healingmetode. Men erfaringer har vist at selv om sjelen er hentet tilbake til kroppen, kan sjokkenergiene fortsatt sitte igjen i organismen, som stengsel, som glemsel og som kulde. For å befri denne "høye" energien som er låst i det indre, kan traume og sjokkterapi være et virkningsfullt redskap.

Ingelise Lund til Norge

Den danske pyskoterapeuten Ingelise Lund er spesialist på arbeidet med å løse opp sjokk og traumer. Nå kommer hun til Norge for å lede en gruppe der målet er at enhver skal kunne gå gjennom og befri et sjokk, et traume. Hun har utdanning fra Bodynamic i Danmark, og har mange års arbeid bak seg både som lærer og terapeut på området.

Her er deler av hennes kursbeskrivelse:

”*Dette kursus vil indeholde indføring i teknikker hvormed det er muligt at arbejde med og forløse gamle og uforløste chok og traumer.*

Det vil ske gennem undervisning, demonstration, samtaleteknik, mange former for øvelser og forløsende træning.

Vi vil:

1. Udforske og se på kroppens autonome reaktioner i en choksituation, vores evne til herfra at tage vare på vor sjæl, hvordan og hvad det er der sætter ind. Samt hvordan og hvorfor det sætter spor i hvor fysiske krop, som det ikke alene gennem vore tanker og fornuft er mulig at forløse.

2. Udforske hvordan et chok virker ind på vores hukommelse og emotioner, samt hvilken betydning det har.

3. Komme ind på de ordløse og ubevidste beslutninger, som efter et uforløst chok, vil fastlåse os også i et stivnet psykologisk mønster".

Ingelise Lund er forfatter av boka *”Mit univers- og dit”*, en bok som er ”pensum” for deg om du vil delta på denne gruppen, den første hun leder i Norge.

Om boka, les her:
http://sjaman.com/component/content/article/77-artikler/349-grip-boken-sug-til-deg.html

Les disse tre epistlene om erfaringer med sjokkterapi:

http://sjaman.com/component/content/article/77-artikler/340-sjelehenting-og-sjokkenergiene.html

http://sjaman.com/component/content/article/77-artikler/342-sugerefleksen.html

http://sjaman.com/component/content/article/77-artikler/342-sugerefleksen.html**Kurset holdes på et senter 12 mil nord for Oslo i tiden 29. april til og med søndag 3. mai.**

Det er plass til max 15 deltagere.
Opplysninger og påmelding til ailo på mail: lilleulv09@gmail.com

Weekendkurs i Oslo:

Sjamanisme som erkjennelsesvei.
Praktisk rettet kurs den 9. og 10 mai, i Oslo
Opplysninger og påmelding til meg: på mail: lilleulv09@gmail.com

Saivoklasse starter i Troms:

I tiden 21 til 24 mai starter en sjamanutdanning i Troms.
Samlingene holdes på Sameskolen i Bardu.
Info fra og påmelding til lederen i Foreningen Sklaidi: anita.olsen@nordixnett.no

Saivo-klasse starter i Trondheimsområdet

i tiden 31. Juli til 3. august.
Info fra og påpmelding til: ailo@sjaman.com

Om Saivo sjamanskole: *http://sjaman.com/saivo-sjamanskole-mainmenu-117.html*

Naturvandring/utesitting

i Lierne i Nord-Trøndelag.
Det foregår i tiden 8. til 15. August.

Du kan få info fra: ailo@sjaman.com

Vennlig hilsen fra Ailo Gaup